

..... Nick Lötscher



..... Der Ausstieg aus dem

Hamsterrad

Was wäre, wenn Du eines Tages
aufwachst, und all Deine Sorgen
und Ängste haben sich in Luft
aufgelöst - wie würde Dein
Leben dann aussehen?

Ganz gleich ob Du an Zufälle
glaubst oder nicht, allein die
Tatsache, dass Du gerade jetzt
dieses Buch in Deinen Händen
hältst, hat seinen Grund - finde
ihn doch heraus.

Nick Lötscher

Der Ausstieg aus dem Hamsterrad

Copyright 2009 by Dream Factory

E-Mail: info@dream-factory.ch

Internet: www.dream-factory.ch

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht zur Übersetzung in Fremdsprachen. Nachdruck oder Reproduktionen, Vervielfältigung jeder Art, nur mit schriftlicher Genehmigung der Dream Factory oder des Verlags.

Herstellung und Verlag:

Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN 978-3-8391-0822-2

Über den Autor:

Nick Lötscher, der Autor dieses Buches, führt seit den 1990er Jahren Seminare und Ausbildungen im Bereich der persönlichen Entfaltung durch. Bei dieser Tätigkeit lernte ich ihn kennen. Am meisten beeindruckte mich, mit welcher Klarheit und Präzision er Menschen dabei begleitet, ihre ureigenste Lebensfreude wiederzuentdecken und ihre Berufung zu leben.

In dem Buch «Der Ausstieg aus dem Hamsterrad» spricht er den Leser mit eben genau dieser ihm eigenen klaren und präzisen Sprache an. Er lässt ihn damit erkennen, wie wichtig Perspektiven und Möglichkeiten in allen Bereichen unseres Lebens sind, um das Rad des Alltagstrotts verlassen zu können.

Er beschreibt den Lesern in diesem Buch nicht nur einfach eine Möglichkeit, um aus dem Hamsterrad auszusteigen - er zeigt vielmehr einen von ihm selbst geprüften Weg, der tatsächlich aus dem Hamsterrad herausführt. Damit hat er bereits zahlreichen Menschen den Schlüssel zu einem Leben in Fülle und Selbstbestimmung in die Hand gegeben. Seine Erfahrungen aus jahrzehntelanger Selbstständigkeit, lässt er unverblümt einfließen - er weiss tatsächlich, wovon er hier spricht!

Katrin Vedie

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Das Hamsterrad | 9 |
| Was möchten wir heute wirklich? | 11 |
| Was finden wir oft vor? | 15 |
| Geld - die ewige Hass-Liebe | 20 |
| Das Motiv zum Ausstieg aus dem Hamsterrad .. | 23 |
| Der Ausstieg aus dem Hamsterrad | 27 |
| Energiespeicher Passiveinkommen | 29 |
| Der Traum von der Selbstständigkeit | 32 |
| Wie werden Waren bewegt? | 35 |
| Das Smart-Konzept | 40 |
| Wie funktioniert das Smart-Konzept? | 43 |
| Das Geheimnis der Duplikation | 47 |
| Die Kraft der Duplikation | 49 |
| Was kannst Du damit erreichen? | 53 |
| Das Auswahlverfahren | 55 |
| Mein persönlicher Favorit | 60 |
| Kann ich das auch? | 64 |
| Was Du unbedingt noch wissen solltest | 69 |
| Was für Menschen triffst Du hier an? | 77 |
| Wie machen diese Menschen das? | 94 |
| Der Schlüssel zum Ausstieg aus dem Hamsterrad .. | 99 |

Das Hamsterrad

Als Kinder träumen wir davon, was wir später einmal werden wollen. Wir gehen zur Schule und sagen: «Wenn ich einmal gross bin, dann kann ich machen, was ich will». Wir beginnen die Erstausbildung und sagen: «Wenn ich dann die Lehre oder das Studium abgeschlossen habe, dann kann ich mir meine Träume erfüllen.»

Nach der Erstausbildung geht es erst einmal darum, Geld zu verdienen. «OK», sagen wir uns, «wenn ich dann erst einmal einige Jahre gearbeitet habe, dann, ja dann kann ich mir meine Träume erfüllen».

Bald schon lockt die erste höhere Position und wir sagen uns: «Na, diese Chance muss ich jetzt packen. Schliesslich erhalte ich dann mehr Lohn und kann mir meine Träume verwirklichen.» Wir geben alles, investieren viel Zeit in Weiterbildung, machen Überstunden und sind mittendrin im Geschäftsleben, wo wir unsere Zeit gegen Geld tauschen.

Vielleicht kommt auch bald die grosse Liebe, eine Familie wird gegründet und wir sagen uns: «Na, die Verwirklichung meiner anderen Träume kann noch ein bisschen warten.» Eines Tages dann, wenn die Kinder erst grösser sind, dann, ja dann kann ich meine Träume verwirklichen. Doch wenn die Zeit gekommen ist und die Kinder ihren eigenen Weg gehen, heisst es: «Ich kann mich doch jetzt nicht einfach ausklinken.»

In dem Alter finde ich nicht so schnell wieder einen anderen Job und schon gar nicht in der Position, die ich mir schliesslich ein Leben lang erarbeitet habe. Da ist es doch viel gescheiter, ich beisse noch fünf, sechs Jahre durch. Denn schliesslich, wenn ich pensioniert bin, dann habe ich Zeit und kann all meine Träume verwirklichen.

Der Tag der Pensionierung wird denn auch nur leise gefeiert. Denn bald schon wird klar, dass wir jetzt zwar mehr Zeit, doch mit der Rente auch weniger Geld zur Verfügung haben. Und was wird dann aus all den Träumen? Wie viele davon werden still und leise begraben? Und gibt einer dieser Träume doch keine Ruhe, wird dies mit der Rechtfertigung erledigt: Da bin ich doch zu alt dafür oder das brauche ich doch gar nicht.

Muss dies wirklich so sein? Was wäre, wenn es tatsächlich eine Möglichkeit gibt, aus diesem Hamsterrad auszusteigen? Ohne auf Lebensqualität, berufliche Anerkennung, finanzielle Freiheit verzichten zu müssen? Würdest Du diese Möglichkeit auch tatsächlich genau prüfen und für Dich packen? Wenn ja, solltest Du dieses Buch bis ganz zum Schluss aufmerksam lesen.